



## “La Iglesia comienza en CASA”

### DEVOCIONAL

#### 30 Una salida

**Lectura bíblica: 1 Corintios 10:12, 13**

*No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, quien no os dejará ser tentados más de los que podéis soportar, sino que juntamente con la tentación dará la salida para que la podáis resistir. 1 Corintios 10:13*

Rebeca es una boca sucia. Es fácil ver que heredó esa mala costumbre de su papá, quien se ganaría una medalla de oro por las malas palabras si éstas fueran un deporte en las Olimpiadas. Una amiga le dijo a Rebeca que cuando se sintiera tentada a decir malas palabras, debía orar sobre el asunto.

—Aconsejarme que ore acerca de no decir una mala palabra es como aconsejarme que no piense en un elefante violeta —se quejó Rebeca—. Pienso todavía más en ella. Orar acerca de la cosa mala que quiero hacer no me ayuda.

Rebeca tiene razón. La presión de volver a una mala costumbre es fuerte. Seguro que sientes presiones a tu alrededor empujándote a hacer cualquier cosa excepto lo que Dios quiere.

Memorizar versículos de la Biblia transforma tu mente. Cuando oras recurras al poder de Dios. Pero también necesitas algunas estrategias específicas para manejar las tentaciones. Prueba estos “caminos de salida” del pecado:

*Decídate con anterioridad a hacer lo bueno.* No esperes hasta que aparezca la presión para decidirte entre lo bueno y lo malo. En el momento que eres tentado, hacer lo malo siempre parece lo mejor. (¡Eso es lo que lo convierte en una tentación!).

*Evita situaciones malas.* Si estás manejando un auto, es peligroso virar hacia una salida en el último segundo. De la misma manera, es peligroso ponerte en una situación en que enseguida te puedes meter en líos. Si ves que viene la tentación, vete *enseguida* a un lugar donde estés a salvo.

*Escoge amigos que te lleven en una buena dirección.* Anda con los que creen lo mismo que tú. Involúcrate en grupos que apoyan tus decisiones acertadas.

*Busca la sabiduría de terceros.* La Biblia dice que puedes adquirir mucha sabiduría por las experiencias ajenas. Hablar con tus padres, pastores o líderes juveniles puede ayudarte a tomar buenas decisiones.

*Rompe tus relaciones dañinas.* Si estás siendo presionado o cediendo a la presión de



Familia Empodera Dos  
Power City Church

## “La Iglesia comienza en CASA”

alguien, apartarte de esa relación o terminarla alivia la presión.

*A correr.* Sé honesto en cuanto a tu debilidad. Si crees que no puedes manejar una situación, emprende una retirada rápida y estratégica.

*Ora.* Ya que lo estás haciendo, no te olvides de orar. Pídele a Dios que te ayude, porque ninguna de estas otras estrategias dará resultado a menos que sepas que realmente necesitas el poder de Dios. Sea la oración tu primer paso para evitar las tentaciones, y úsala a cada paso del camino.

**PARA DIALOGAR:** ¿Qué presiones sientes en este momento para hacer algo malo? ¿De qué manera puedes usar estas estrategias para hacer lo bueno?

**PARA ORAR:** Dedicar tiempo a hablar con Dios acerca de las presiones que sientes.

**PARA HACER:** Piensa en una tentación que sientes con frecuencia. Apunta tres caminos de salida que puedes usar para evitar lo malo. ¡Coloca tus apuntes donde puedas verlos!

